



International
House
Montpellier

ila
Institut
Linguistique
Adenet

來法國
學法語

蒙佩利耶



歡迎來到 ILA

如果您想在幾週內學好法語，讓自己溝通時更有自信，並體驗法國最有魅力的城市生活，ILA 絕對是您的首選！我們的教職員致力於提供高品質的教學及諮詢服務，您在 ILA 的學習將滿載而歸。

ILA 位於歷史古城蒙佩利耶 (Montpellier)，是經政府認證的私人法語語言學校，我們全年提供高品質的法語課程，且學費極為合理。自 1998 年以來，位在南法的 ILA 已招收 3 萬 5 千多名國際學生，我們為所有學生提供獨一無二的法語課程。每一年，來自 80 多國的學生人數超過 2 千名，大家都選擇到 ILA 學習法語，因此您將沉浸在多國文化的環境當中。

ILA 的背後有一群熱情且專業的教職員，我們有多年管理語言課程的經驗，因此，課程的方方面面都可兼顧到。

本校教職員皆為多語人才，無論您在學習時碰到哪些問題，都歡迎向我



25
年教學經驗

+2000
每年學生人數超過

學生來自 80
多國



通過最高
品質認證



最佳學習環境



一流的設備
與服務



友善的國際
學習氛圍

們諮詢。我們的教師皆嚴格把關，各個極具教學熱忱，且都是法語教學的專家。除了教師的專業度無庸置疑以外，在高品質的學習環境之下，我們將竭盡所能滿足您的學習需求。

希望您與我們的法語學習之旅有所裨益且充滿樂趣！歡迎到通過官方認證的 ILA 學習，體驗最獨特的法語沉浸式教學法！

主任 Claudia Adenet 敬上



—— 我們有哪些教學優勢？

ILA 位於歷史悠久的蒙佩利耶，是一所獨立運作的法語語言學校。我們擁有超過 20 年的法語教學經驗，而全年提供高品質的沉浸式法語課程，且學費公道合理。

最佳學習環境



ILA 是蒙佩利耶市唯一四度獲得法國官方及國際機構認證的法語學校。稽查專員幾乎每一年都會蒞臨本校視察，因此，我們在教學品質上不斷精益求精。本校全體教師教學經驗豐富，在高品質的教學環境下，極具熱忱的教師皆參照 CERC 標準設計課程。我們的課程至少分為六級，全年多半提供 8 至 10 級課程內容。課程安排雖然紮實，但學習時保證無壓力。■



一流的服務



校外稽查專員除了視察本校的教學品質，也審核學習環境、課程管理、學生事務及住宿等面向。

我們一流的諮詢服務大家有目共睹，從學生與我們接洽的那一刻起，本校專員便盡全力提供即時且透明的諮詢服務。此外，專業又友善的學務團隊也是學生的堅強後盾，來到 ILA 學習，您將享有專屬且個人化的服務。■



地點最佳



本校地處壯麗的私人大廈，該大樓位在古色古香的市中心，其歷史可追溯至十八世紀。除了行人徒步專區以外，一出校門便可達各大名勝景點、精品店及餐廳。如此便利的地點，當然是首選！■

優質的住宿環境



無論想與法國家庭同住，或是與同學一起住宿，我們的住宿團隊都能提供最優質的住宿選項。

ILA 在蒙佩利耶市中心設有高品質的學生宿舍，這可說是全市其他法語學校難望項背的優勢。■

完美的學習體驗



我們的願景，就是給您難忘的法語學習之旅。本校課程的安排雖然嚴謹，但卻能帶給您滿滿的樂趣。課堂上，熱情的老師們將在寓教於樂的同時，協助您迅速提升法語能力。■



佩希（美國）：
「ILA 真的很棒！從來沒想過，自己會有這麼多收穫。誠心推薦大家來 ILA！我的法語老師非常厲害，她不僅是我遇過最好的法語老師，也是我一生中遇到最棒的老師。」



安德魯（英國）：

「我在 ILA 上了四週的課程。除了上課以外，我還四處參加校外活動，像是去蒙佩利耶動物園、到艾格莫爾特（Aigues-Mortes）出遊，而學校舉辦的工作坊，也讓我的法語能力提升不少。這座城市真的很漂亮，而且還有許多美食。謝謝 ILA 帶給我這麼美好的一切！」



蒙佩利耶市

蒙佩利耶是隆格多克魯西雍省（Languedoc-Roussillon）的首都，由於歐洲享負盛名的大學就在此地，因此可說是歷史悠久的大學城。該城市學生人口達 8 萬多名，佔整座城市人口的四分之一以上。就人口平均年齡而言，蒙佩利耶是法國最年輕的城市，全市幾乎一半人口年齡不到 30 歲。遊走在蒙佩利耶市，便可無時無刻感受這座城市年輕、活潑、創意且有趣的特質。

走在這座幽美且古色古香的城市，即可感受到滿滿的學生氣息。您可以徜徉在蜿蜒小巷，或造訪座落於各個角落的咖啡館，坐在室外樹蔭下感受愜意的城市氛圍。來到市中心，街景望去，盡是宏偉的私宅和怡人的公園。這座愈晚愈具魅力的城市，也擁有精采的夜生活。此外，享有「藝術之都」盛名的蒙佩利耶坐擁無數藝術瑰寶，而許多街頭藝人也為該市增添不少文化氣息。位在地中海沿岸的蒙佩利耶有著一望無際的乾淨沙灘，在前往海灘的路途中，將經過鹽質潟湖，並一睹成群紅鶴的英姿。■



一年有 300
天的晴天

蒙佩利耶享有地利之便，周圍有普羅旺斯、色芬山區、卡馬格及庇里牛斯山。換言之，我們將有許多出遊的機會。不妨多多參加本校的遠足活動，親臨各大聯合國教科文組織的世界遺產，例如亞維儂、加德水道橋、古城卡爾卡松與尼姆。

酒莊遍及整座城市，因此請抓緊機會到各大酒莊走走。頗具特色的市集也是好去處，相信滿溢的薰衣草和迷迭花香將令您流連忘返。在享受南法陽光的同时，別忘了品嚐美味的道地料理。

本地的氣候終年宜人且溫暖，有 300 多天都可見陽光，因此您將愛上這裡的天氣！十月份時，仍是夏季氣候，所以中午到餐廳用餐時，可一邊享受美食，一邊沉浸在室外座的暖陽中。

—— 掌握成功學習之鑰

學好法語，並沒有祕訣或奇蹟。只要用對方法，搭配優質的教學法，任何人都能學好法語！在 ILA，我們將為您提供關鍵的學習良方，協助您迅速掌握法語的學習要領。以下是法語學習的八大致勝要件：



課程級數選擇多

ILA 最在乎的，莫過於所有學生皆能在合適的級數中學習。我們有各級法語程度的課程，相信您可以在最適合的班級中迅速學好法語。ILA 參照 CERC 的建議，整學年提供至少 6 個等級的法語課程。■

小班制

本校採小班制教學，每班學生人數不超過 10 位，希望藉此大家都能選擇至適合的班級學習。在小班制的教學當中，您的老師除了可打造溫馨的學習環境，也可給所有學生互動的機會，並照應好各個學生的需求。■

教學活潑且有效

我們的教學法立竿見影，實用的課程內容將涵蓋語言溝通技巧，同時引領學生掌握文化面向。我們不僅重視口說及聽力，也將協助學生嫻熟法語的書寫。■

多樣化的活動安排

本校教師會安排角色扮演、模擬實境練習，並使用各種真實語料來教學。上課氣氛活潑且步調安排得宜，在多媒體教學活動中學習，相信您不僅更能專注，也更有動力吸收新知。■

教師專業且具熱忱

本校教師將盡全力協助您達成法語學習的目標。我們所有教師皆嚴格把關，各個都是法語教學專家。具備豐富教學經驗、活力且溝通技巧的教師，保證將帶給您有效、友善且認真的教學環境。■

課後諮詢服務無微不至

您可以安排在課後與我們的教學諮詢師會談，他們將引導您探索學習需求，擬定學習計劃，並提供法語自修書籍。■



自主學習

如要進步得更快，就得仰賴課後的自主學習。本校教師每堂課都會安排作業，作業取材內容來自各大網站等素材，希望藉此鞏固您在課堂上的學習。此外，建議您善用本校的網路自修室和圖書館來完成作業。■

定期檢核學習成效

學習成效檢測是 ILA 十分重視的一環，本校教師將定期檢核您的學習成果。在各級課程的最後，我們的教師將直接檢測所有學生的學習，或按照歐洲語言共同參考框架（CEFR），評估學生是否可繼續往下個級數學習。在學成時，我們也將提供證書，以茲證明學生的程度及出席狀況。■



布蘭姆（荷蘭）：

「ILA 擁有超棒的教職員，大家非常瞭解如何打造全方位的語言文化學習體驗，而且過程中樂趣滿滿。我已經回來三次了，希望還有機會再回來學習。」



朴在日 (南韓) :
「ILA 的系統非常完美，除了採小班教學，課程的級數也分得相當清楚。這麼棒的系統，學習起來當然進步得快。我很滿意我目前的進步的幅度！」

課程級數

無論想何時開始上課，或想上多少法語課，我們都有適合您的課程。本校依照歐洲語言共同參考框架安排課程，每學期至少提供 6 級不同等級的課程，而通常可提供 8 至 10 個等級的課程，程度涵蓋 B1-、B1 及 B1+。



ILA 提供線上法語能力檢測服務，方便您掌握自己在歐洲語言共同參考框架中的程度為何。

歐洲語言共同參考框架說明

		週數	等級
A1 入門級	能理解並使用日常常用語句，進行日常的基本溝通。可自我介紹及介紹他人，並談論自己的居住地點、朋友及擁有的事物。在對方說話清晰且速度緩慢的情況下，可簡單與其互動。	4 週	DELF A1
A2 基礎級	能理解與個人切身相關領域常用的語句（例如：關於個人及家庭狀況、購物、生活環境、工作）。能對簡單、熟悉的事務與活動，做簡單、直接地溝通與資訊交換。能簡單地描述生活背景、所處環境，並進行即時且必要的溝通。	6 週	DELF A2
B1 基礎中與中級	如果用清楚、標準的語言描述工作、學校、休閒活動等熟悉的話題時，能夠聽懂訊息的重點。在該語言的使用地區，能處理旅遊中可能出現的狀況。能針對熟悉或個人有興趣的主題，寫出簡單、合理的內容。能以簡單的方式描述個人經驗、發生的事件、夢想、願望或抱負，也能簡短地解釋個人意見或計劃。	6 週	DELF B1
B2 中高級	對於較複雜的演講及論述（含抽象內容），如果主題是本身熟悉的，將不會有理解的問題。可自發性與當地人自在溝通，能夠與對方正常互動，且對方不需費力即可理解。能針對自身感興趣的各個主題，寫出清楚詳細的內容。能夠書寫評論，陳述反對或贊同某論點的理由。	6 週	DELF B2
C1 高級	能夠看得懂難度較高、篇幅較長且語意隱晦的文章。不需刻意尋找合適的字眼，即可流利且自然地表達自己。能夠在社交及工作場合有效、靈活地進行交談。能夠清楚、有條理且詳細寫一篇文章陳述看法，並運用合適的修辭法，連貫地表達自我。	8 週	DALF C1
C2 精通級	能毫不費力理解聽力與閱讀素材。可總結各種口語及閱讀材料，並融會貫通當中的論點，且做出具邏輯性的報告。能夠流利、精確地傳達細微的語意層次。	8 週	DALF C2

我們的法語課程

一般法語課程

ILA 的學生人數一班不超過 10 位，通常每班人數介於 5 至 8 位學生。身在法國同時接受我們的沉浸式教學，相信您將迅速學會法語。我們的課程內容包羅萬象，各種學習目標及程度應有盡有。

一般法語課程

堂數：
20

學生人數：
5 - 8 (最多 10 位)

一般+ 法語課程

堂數：
20 + 4

學生人數：
學生人數：5 - 8 (最多 10 位)，也有單人班

一班法語課程長期班

堂數：
20

學生人數：
5 - 8 (最多 10 位)

法語課程密集班

堂數：
20 + 10

學生人數：
5 - 8 (最多 10 位)

法語課程密集班

堂數：
30 + 4

學生人數：
學生人數：5 - 8 (最多 10 位)，也有單人班

法語課程密集長期班

堂數：
20 + 10

學生人數：
5 - 8 (最多 10 位)

家教班

堂數：
20, 30, 40

學生人數：
1

DELF / DALF / 大學預備課程

ILA 提供優質的 DELF B1、B2 及 DALF C1 測驗備考課程，方便您妥善因應官方舉辦的法語檢測。大學預備課程旨在培養學生的學術法語能力，以便在大學課程中遊刃有餘。課程修畢後，學生將有能力應考 DELF B2 測驗，該測驗是法國大學的入學必備條件。

DELF B1 或 B2 備考課程

堂數：
20 + 10

學生人數：
5 - 8 (最多 10 位)

DALF C1 備考課程

堂數：
20 + 10

學生人數：
5 - 8 (最多 10 位)

法國大學預備課程

堂數：
20 + 10

學生人數：
5 - 8 (最多 10 位)

1 節課 = 45 分鐘

我們的法語課程 / ILA (ADENET 法語學習中心)

一樹與貴成 (日本) :

「我們在 ILA 待了兩週，很高興能碰到非常親切的老師，也真的能在短期內提升法語能力。這是我們首次造訪蒙佩利耶這座美麗的城市，我們很愛攝影，因此拍了很多張漂亮的城市景色照。真的很感謝 ILA！」



暑期課程

ILA 提供豐富的暑期法語課程，小班級人數不超過 10 位學生。我們的課外活動相當精彩，您將親臨聯合國教科文組織的世界遺產，參加熱鬧的派對、走訪令人流連忘返的景點、品嚐美味佳餚，並參與健康的運動活動。今夏不妨來地中海沿岸度過美好的時光，並結交來自世界各地的朋友吧！

法語暑期一般班	法語暑期一般班+	暑期密集班	暑期密集班+
 堂數： 20	 堂數： 20 + 4	 堂數： 20 + 10	 堂數： 30 + 4
 學生人數： 5 - 8 (最多 10 位)	 學生人數： 5 - 8 (最多 10 位)，也 有單人班	 學生人數： 5 - 8 (最多 10 位)	 學生人數： 5 - 8 (最多 10 位)， 也有單人班

法語特別班

ILA 的法語特別班涵蓋主題極廣，例如：商業法語、烹飪法語及法語中年班，每班皆安排豐富的課堂活動。這些課程也提供了建立人脈的機會，因為班上同學來自世界各地，大家與您興趣相仿且學習目標一致。除了度過美好的法語學習時光，您也將在蒙佩利耶與志同道合、來自全球各地的同學相互交流。

烹飪法語專班	法語中年班 (50 歲以上)	商業一般班	一般法語課程及教師培訓班
 堂數： 20 + 8	 堂數： 20 + activity pack	 堂數： 20 + 8	 堂數： 20 + 8
 學生人數： 5 - 8 (最多 10 位)	 學生人數： 5 - 8 (最多 10 位)	 學生人數： 5 - 8 (最多 10 位)	 學生人數： 5 - 8 (最多 10 位)； 教師培訓最多 5 位

1 節課 = 45 分鐘



彼得 (澳洲)：
「ILA 的老師和其他教職員都很棒！很高興有機會來這裡學習，並體驗蒙佩利耶的生活。我會再回來繼續學習！」

住宿選擇

來到法國學習法語，最重要的一環莫過於住宿的安排。由於每個人的需求、生活習慣和預算都不同，因此 ILA 提供以下住宿選項供您參考。

寄宿家庭



與法國寄宿家庭同住，除了可創造豐富且難忘的體驗，也將帶給您浸淫法式生活的機會。在蒙佩利耶的寄宿時光中，不妨敞開心胸去認識您的寄宿家庭，相信您將迅速融入當地生活。這些課後練習真實法語的機會，將讓您受益無窮，而您也將一窺法國文化的奧妙之處。

ILA 深受各界讚許的，就是寄宿家庭的安排相當細心。我們竭盡所能為您媒合最合適的家庭，因此，本校的專員都會仔細閱讀所有學生的申請資料，並根據您的個人資料尋找最適合的寄宿家庭。換句話說，所有家庭皆嚴格把關。■

公寓式旅館



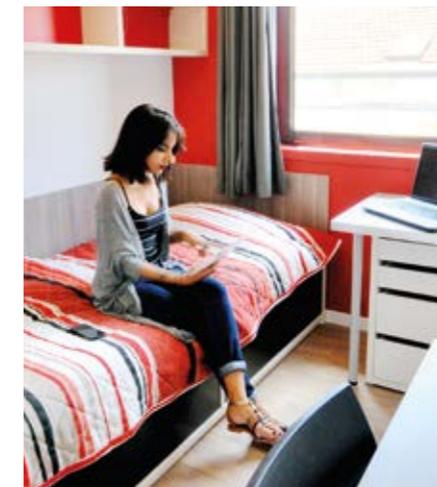
公寓式旅館比學生宿舍高規格，而提供的住宿環境和服務也更優質。公寓式旅館提供冷氣式套房，以及獨立式浴室和廚房。

對於想擁有獨立生活空間的學生而言，公寓式旅館絕對是首選。■

學生宿舍



如果您喜歡有自己的空間，同時又有機會認識各國的同學，學生宿舍將會是不錯的選擇。您將有自己的房間和浴室，通常也會有自己的廚房（有的則是與他人共用廚房）。



大學校區宿舍



大學校區宿舍提供獨立空間，同時又可與各國同學互動，因此廣受年輕學子的歡迎。這類宿舍設備基本且房型小於上述的學生宿舍，可說是蒙佩利耶最經濟實惠的住宿選擇。

若選擇此類宿舍，您將有獨立的房間和浴室，而廚房的話，則須自備炊具和餐具。如想省去這些麻煩，建議您直接至學校餐廳用餐。另外，只要搭乘 10 至 15 分鐘的大眾交通工具，即可到達本校。■

喜歡與各國同學互動、出遊，同時又想保有自己生活空間的您，不妨多考慮學生宿舍。■

卡蘿萊納（哥倫比亞）：

「我很滿意在 ILA 的學習，我的寄宿家庭也很棒、很親切，我從他們一家人身上學到很多法語。」



課外活動

在外語學習的旅途上，文化活動扮演極重要的角色。學習外語時，一定也得學習該國文化和民情。因此，我們每週至少安排 5 次社會或文化相關活動，而整年則舉辦多次校外遠足。



校外遠足



您可以參加整日行程的聯合國教科文組織世界遺產之旅，造訪亞維儂、加德水道橋、古城卡爾卡松與尼姆等景點，或是到法國最美的村落看看，也可以到馬賽這類城市感受鄉村氣息。■

美食之旅



法國的美食不勝枚舉，誠摯邀請您參加我們的美食工作坊，品嚐法式乳酪、葡萄酒、糕點及本地佳餚。好好享受各種美食吧！■

文化參訪



蒙佩利耶擁有豐富的文化與歷史，不妨和我們一起造訪宏偉的佛杰格城堡，或親自到著名的酒莊品嚐葡萄酒。另外，千萬別錯過我們的城市之旅，一覽蒙佩利耶的重要景點，同時吸收只有在地人才知道的歷史知識。■



ILA 學校活動



ILA 的活動相當有名，歡迎您參加我們精心策劃的日落遊艇派對、白衣派對及春假派對。在這些活動中，您將認識世界各地的同學，保證精彩又好玩！另外，傍晚的語言交換活動也不容錯過，您將藉此認識本地的法國人。■

運動活動



蒙佩利耶地區是運動的絕佳地點。您可以參加我們安排的獨木舟之旅，從不同的角度欣賞本城市之美，或者報名著名的法式滾球賽。無論如何，在法語學習的路上，您都將留下難忘的回憶。■



娜婷 (瑞士) :

「我很滿意在 ILA 的學習，這裡的活動很棒，可以藉此結交全球各地的朋友，我就是這樣交到很多新朋友。」





本校是專業的法語教學中心，位於美麗古城蒙佩利耶的中心點；我們提供高標準的教學服務，幫助學生在親切友善的環境中，有效率且確實學好法語。



INSTITUT LINGUISTIQUE ADENET

33 Grand'Rue Jean Moulin · 34000 Montpellier · France
 Tel : +33 (0)4 67 60 67 83 · Email : info@ila-france.com
www.ila-france.com

